



IRA RUN & COFFEE



¿QUE TAN INTENSO
ERES ?

**CINDY
LIZAMA MENA**

FEMENIL/SUBMASTER
DISTANCIA 5000 MTS

TIEMPO
00:30:44

RITMO (MIN/KM) 06:08.8

16 DE 112

102 DE 318

46 DE 190

CATEGORIA

GENERAL

RAMA
RAMA

POWER
ADE



KHRONOMETRAJE

